

МЕНЮ

Сад 9 часов

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ 200/20 (119 ккал)	ФИЛЕ РЫБЫ ПРИПУЩЕННОЕ 80 (61 ккал)	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 150 (101 ккал)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 (51 ккал)	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 (115 ккал)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАН- НОЙ) 60 (64 ккал)	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200 (164 ккал)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 200/20 (136 ккал)	САЛАТ "СТЕПНОЙ" С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 (51 ккал)	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60 (59 ккал)
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180 (276 ккал)	СОУС ПОЛЬСКИЙ 40 (86 ккал)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 (128 ккал)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ 200/5/20 (107 ккал)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200/5/20 (134 ккал)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200/20 (122 ккал)	ИКРА МОРКОВНАЯ 60 (44 ккал)	ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200 (258 ккал)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/25/5 (107 ккал)	БОРЩ "БЕЛОРУССКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 180 (154 ккал)
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 (61 ккал)	ГАРНИР ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИР-ГО 60 (24 ккал)	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80 (162 ккал)	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80 (166 ккал)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (152 ккал)	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200 (232 ккал)	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200 (139 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30 (123 ккал)	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80 (111 ккал)
СОУС СМЕТАННЫЙ 40 (25 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ, ПРОКИПЯЧЕННОЕ 3	МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ, ПРОКИПЯЧЕННОЕ 3	ГАРНИР ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60 (7 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 (204 ккал)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 (164 ккал)
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	БОРЩ СО СВ. КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 200 (126 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150 (123 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 (119 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	САЛАТ РЫБНЫЙ 60 (67 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 (85 ккал)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 (68 ккал)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60 (99 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ 180 (61 ккал)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 (149 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	СОК ВИШНЕВЫЙ 180 (92 ккал)				НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180 (38 ккал)	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180 (70 ккал)
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 (85 ккал)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 (82 ккал)	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180 (38 ккал)						

МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 (108 ккал)	СУФЛЕ МОРКОВНО- ЯБЛОЧНОЕ 120 (150 ккал)	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20 (66 ккал)	ДЖЕМ АБРИКОСОВЫЙ 20 (42 ккал)	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 (108 ккал)	МАСЛО ПРОКИПЯЧЕННОЕ 3	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ 180 (57 ккал)	НАПИТОК СНЕЖОК 180 (142 ккал)	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 (25 ккал)	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70 (225 ккал)
ШАНЕЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ 70 (237 ккал)	ЙОГУРТ 180 (151 ккал)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 (30 ккал)	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180 (70 ккал)	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70 (207 ккал)	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 (108 ккал)	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 70 (198 ккал)	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ТВОРОЖНЫЕ БАТОНЧИКИ С КУРАГОЙ 80 (187 ккал)	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 (108 ккал)
		БИТОЧКИ РИСОВЫЕ 150 (203 ккал)	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60 (139 ккал)		КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ 70 (124 ккал)		КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 100 (120 ккал)	КЕФИР 180 (95 ккал)	